

かみとば、 会福祉協議会だより



冬の寒気が身にしみる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 体調を崩されてませんでしょうか?今月も気を緩まず感染防止対策をきちんと行った うえで、活動したいと思っております!皆さんの二参加心よりお待ちしています。 今後、感染状況によって行事が中止すは延期となる場合がございますのでご了承ください。

👢 健康すこやか体操 🍞

12月の予定

🥻 健康すこやかヨガ 🕯

12月12日(月)

午前10時15分~11時45分

中唐戸児童館

持ち物 … マットかバスタオル・お茶 〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回:1月16日(月)



午前10時30分~12時 中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく できる体操です。間違い探しなどで 楽しいひとときを過ごしています♪ お茶を飲みながらのほっこりタイムも あります♪

次回:1月11日(水)





12月9日(金)

午後1時30分~3時30分

上鳥羽北部 いきいき市民活動センター

次回:1月13日(金)

12月11日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に 親しんでみませんか?お茶をのんで ほっこりしましょう♪ 興味のある方は中唐戸児童館に お問い合わせください。 次回:1月9日(日)





お買い物ワゴン

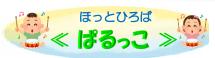
お年寄りの方や身体の不自由な方 (原則、要支援認定の方)を対象に、 日常生活の買い物の支援事業です。 詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね ください。

☎ 075-692-1147





自由にあそべる広



12月はお休みします!

午前10時30分~12時

中唐戸児童館

次回:1月20日(金)



12月13日(火)

午前10時30分~12時

中唐戸児童館

次回:1月10日(火)

中唐戸児童館 🕾 075-672-2900

お問い合わせは児童館までご連絡ください。

(開館時間 … 午前10時 ~ 午後6時30分)

